

Growth Mindset เพื่อการทำงานที่มีประสิทธิภาพ

หลักสูตร 1 วัน

โดย อาจารย์อภิรดี สนธิชัย

หลักการและ แนวความคิด

ในยุคที่มีการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีอย่างมากและรวดเร็ว ปัจจัยหนึ่งที่ส่งผลต่อการพัฒนาการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ คือ การใช้ชุดความคิดหรือ Mindset ให้เหมาะสมกับการทำงาน โดยเฉพาะงานที่บุคลากรจำเป็นต้องมีการพัฒนางานอยู่เสมอ จะต้องมีความคิดที่มีความยืดหยุ่น ค้นหาแนวทางการพัฒนาตัวเองและการทำงาน รวมทั้งเข้าใจยอมรับจุดอ่อนของตนเองเพื่อการพัฒนาให้ดีขึ้น ซึ่งก็คือ Growth Mindset นั่นเอง

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจในชุดกรอบความคิดของตัวเอง ที่มาของกรอบความคิด และชนิดของ Mindset ของตนเอง
2. เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจความแตกต่างของ Fixed Mindset และ Growth Mindset และพัฒนาชุดความคิดจาก Fixed Mindset ไปสู่ Growth Mindset ได้
3. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถพัฒนากรอบความคิดแบบเติบโต และประยุกต์ใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวันได้
4. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถใช้กระบวนการ Empathic Listening เพื่อการทำงานร่วมกันด้วยการเสริมจุดต่างอย่างมีประสิทธิภาพ

รายละเอียดเนื้อหาตามหลักสูตร

เรียนรู้และเข้าใจชุดความคิด (Mindset)

- ความหมายและความสำคัญของชุดความคิด (Mindset)
- ประเภทของชุดความคิด (Mindset)
- ต้นกำเนิดและอิทธิพลของ Mindset ต่อการดำเนินชีวิต

Growth Mindset กับการพัฒนาการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

- ประโยชน์ของ Growth Mindset ในการทำงาน
- วิธีการใช้ Growth Mindset ในการพัฒนาการทำงานและการรับมือกับปัญหา
- วิธีการใช้ Growth Mindset ในการพัฒนาตัวเอง
- Workshop : Growth Mindset การให้คำแนะนำด้วย Constructive Feedback

Growth Mindset กับการพัฒนาการทำงานเป็นทีม

- Growth Mindset กับการทำงานเป็นทีม
- Growth Mindset กับการทำงานเป็นทีม

- Workshop : Growth Mindset กับการทำงานเป็นทีม

Growth Mindset กับการบรรลุเป้าหมาย

- การตั้งเป้าหมายและความสำคัญของเป้าหมาย
- การใช้ Growth Mindset เพื่อการบรรลุเป้าหมาย
- Workshop: Growth Mindset เพื่อการบรรลุเป้าหมาย 7 C

ประกาศเป้าหมาย (Mini Commitment) ด้วยการบ้านในการพัฒนาตัวเอง

ผู้ที่เหมาะสมกับหลักสูตรนี้

☐

พนักงานทุกกลุ่ม

☐

หัวหน้างาน

☐

ผู้จัดการทุกระดับที่สนใจ

แนวทางการอบรมของหลักสูตร

การเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning) เพื่อทำให้สามารถนำสิ่งที่เรียนรู้ไปใช้ในการปฏิบัติงานได้ทันที เพราะได้ดำเนินการคิดร่วมกันระหว่างการฝึกอบรมแล้ว