

## หลักสูตร 1 วัน

### พัฒนาภาวะผู้นำเพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้ทีมงาน (Influential Leadership)

โดย โสภาราวดี ปวรินทร์พงษ์

Coach & Professional Trainer และวิทยากรด้านพัฒนาศักยภาพและการโค้ช

ลิขสิทธิ์ : โสภาราวดี ปวรินทร์พงษ์

#### หลักการ/แนวความคิด

“ผู้นำ” คือ ผู้ที่มีอิทธิพล ( Influence) ด้านดี ต่อผู้อื่น สามารถทำให้ผู้อื่นเชื่อถือ ยอมรับ และไว้วางใจ นำพาผู้อื่นให้ประสบความสำเร็จตามที่ต้องการ พร้อมเผชิญและแก้ไขปัญหา ด้วยการกล้าในการตัดสินใจที่มีประสิทธิผล ดังนั้น การพัฒนาตัวเองให้เป็นผู้นำที่มีประสิทธิผล ต้องเริ่มต้นจากการรู้จักตัวเอง เข้าใจตัวเอง สามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ด้วยตัวเอง ตลอดจนพัฒนาตัวเองในบทบาทของผู้นำได้อย่างเหมาะสมกับตัวเอง และเมื่อต้องใช้ภาวะผู้นำในตนเองไปนำผู้อื่นหรือทีมงาน ตลอดจนการพัฒนาพนักงานผู้ใต้บังคับบัญชาในฐานะหัวหน้างานนั้น ตนเองต้องเปลี่ยนแปลงตัวเองจากผู้เชี่ยวชาญในงานไปเป็นบทบาทของผู้นำที่ดีให้ได้ และเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับทีมงาน สามารถให้พลังผู้อื่นได้และพัฒนาภาวะผู้นำในตัวเองอย่างต่อเนื่อง ภาวะผู้นำที่สมบูรณ์แบบนี้จะเกิดขึ้นอย่างแท้จริง

#### วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อให้เข้าใจบทบาทของหัวหน้างานในฐานะผู้นำได้ชัดเจนขึ้น และเลือกผู้นำใน Style ที่ตัวเองเห็นว่าเหมาะสมที่สุดในการพัฒนา
2. เพื่อกระตุ้นให้หัวหน้างานเกิดการเปลี่ยนแปลงตัวเอง ด้วยตัวเอง นำไปสู่เป้าหมายในการพัฒนาตัวเองให้ดียิ่งขึ้น
3. เพื่อให้หัวหน้างานสามารถนำศักยภาพที่มีอยู่ออกมาใช้ได้อย่างเต็มที่เพื่อให้เป็นที่ยอมรับของทีมงานมากขึ้น

#### เนื้อหาของหลักสูตร (Course Outline)



##### สำรวจแนวความคิดเกี่ยวกับผู้นำของตัวเอง

- คุณอยากเป็นผู้นำหรือไม่?
- คุณเป็นผู้นำแบบไหน?
- ความเชื่อเกี่ยวกับผู้นำของคุณ?



## พัฒนาภาวะความเป็นผู้นำด้วยตัวเอง (Leadership within You)

- บทบาทของผู้นำใน Style คุณ
- คุณสมบัติหลักที่สำคัญของผู้นำ
- การเป็นผู้นำ 360 องศา
- การพัฒนาภาวะผู้นำ 5 ระดับด้วยตัวเอง
- แบบทดสอบเพื่อประเมินภาวะผู้นำในตนเอง ตามแนวทางของ John C Maxwell
- Workshop : สรุปภาพลักษณ์การเป็นผู้นำของตัวเอง



## บริหารทีมงานในฐานะผู้นำ (Influential Leadership)

- เรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติของมนุษย์
- การสร้างการยอมรับจากทีมงาน(Trust)
- การโน้มน้าวและจูงใจอย่างสร้างสรรค์ (Motivation)
- การสื่อสาร สร้างสัมพันธ์ เพื่อให้ทีมเวิร์ค(Communication)
- การมอบหมายงานอย่างมีประสิทธิภาพ (Delegation)
- การสอนงาน ได้ทั้งงาน ได้ทั้งใจ (Coaching)
- การให้ข้อมูลป้อนกลับเชิงบวก (Feedback)
- Workshop: การประยุกต์ใช้กับเหตุการณ์ต่างๆ

## แนวทางในการฝึกอบรม



การเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning) โดยผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลสำคัญ

ที่ต้องเรียนรู้ด้วยตัวเอง และนำความรู้ที่ได้เรียนรู้ไปใช้ได้ทันที ด้วยแนวทางของตัวเอง



การฝึกอบรมเพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจตนเอง ยอมรับตนเอง อยากเปลี่ยนแปลงตนเอง เลือกรูปแบบการ ของ

ตนเอง จนนำไปสู่เป้าหมายที่ตนเองวางไว้ โดยเรียนรู้ผ่านกระบวนการโค้ชชิ่ง ด้วย Mindfulness Coaching

& Training with M-THAI



กิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างแท้จริง

☐ Work shop กระตุ้นให้ คิด → เขียน → พูด

☐ การนำเสนอของกลุ่มจากการระดมความคิดเห็น

- ☐ การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน ใน Class
- ☐ Case Study กรณีศึกษาเพื่อเรียนรู้สถานการณ์จำลองแล้วประยุกต์ใช้
- ☐ การบ้านเพื่อการนำไปฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง

-  กำหนดแนวทางให้ผู้เข้าอบรม ได้นำความรู้ที่ได้รับ ไปปรับเปลี่ยนตัวเองกระบวนการทางจิตวิทยาเชิงบวก (Positive Psychology) ด้วยวงจรพฤติกรรม ทั้งด้านความคิด ความรู้สึก และการกระทำ โดยวางแนวทางในการพัฒนาตัวเอง และกำหนดแนวทางฝึกฝนตนเองจนกลายเป็นธรรมชาติ
-  วิทยากรทำหน้าที่เพียงผู้อำนวยความสะดวกในการเรียนรู้ (Facilitator) ทำให้การพัฒนาเป็นไปตามธรรมชาติของผู้เข้าอบรม โดยการเรียนรู้ที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองด้วยตัวเอง
-  ด้วยวิทยากรมีความรู้และประสบการณ์ด้านจิตวิทยา ดังนั้น ในการฝึกอบรม จะสอดแทรกความรู้ และสาระทางจิตวิทยา เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ได้เข้าใจตนเอง ยอมรับตนเอง เห็นคุณค่าตนเอง และได้เรียนรู้ที่จะเข้าใจผู้อื่น ยอมรับผู้อื่น (Psycho Talk with Positive Psychology)
-  กำหนดแนวทางเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับ ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้จริง
-  มีแบบทดสอบเพื่อความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการอบรม (Pre-Post Test)

ผู้ที่เหมาะสมกับหลักสูตรนี้

- ✓ หัวหน้างาน
- ✓ ผู้จัดการ

อุปกรณ์ที่ใช้ : อื่นๆ

- LCD - Flip Chart - Microphone - Classroom and Workshop

ระยะเวลาในการจัดฝึกอบรม

1 วัน รวมเวลา 6 ชั่วโมง (ช่วงเวลา 9.00 น.-16.00 น.)

สถาบันพีทีเลิร์นนิ่ง : สร้างคนเชิงรุก สนุกพัฒนา องค์กรสำเร็จ ชีวิตมั่งคั่ง