

หลักสูตร 1 วัน

เทคนิคการตรวจประเมิน 5ส อย่างมีประสิทธิภาพ

โดย โค้ชจรรวดี ปวรินทร์พงษ์
วิทยากร ที่ปรึกษา ผู้เชี่ยวชาญ 5 ส

“เอกสารนี้เป็นเอกสารควบคุมและเป็นลิขสิทธิ์ ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่ก่อนได้รับอนุญาต”

หลักการและ แนวความคิด

5ส จัดเป็นเครื่องมือพื้นฐานที่นำไปใช้ในการเพิ่มผลผลิต เพื่อควบคุมองค์กรให้มีคุณภาพ มีประสิทธิภาพ มีความปลอดภัย ลดความสูญเปล่าในองค์กร จึงถือได้ว่า 5ส เป็นเครื่องมือหนึ่งที่ใช้ในการบริหารจัดการองค์กร และการตรวจประเมิน 5ส เป็นเทคนิคหนึ่ง ในการกระตุ้น ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรร่วมมือร่วมใจทำ 5ส เป็นการผลักดันให้ดำเนิน 5ส ได้อย่างต่อเนื่อง ในการนี้ผู้ที่ทำหน้าที่ตรวจประเมิน จำเป็นที่จะต้องใช้ทั้งศาสตร์และศิลป์ ประกอบกันในขณะที่ดำเนินการตรวจประเมิน 5ส เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ดังนั้นผู้ที่ทำหน้าที่ตรวจประเมินจึงจำเป็นต้องมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในเทคนิคการตรวจประเมิน ตลอดจนได้มีการฝึกเทคนิคในการตรวจ 5ส อย่างถูกต้อง

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อให้ผู้ที่ทำหน้าที่ตรวจประเมิน 5ส เข้าใจหลักและเทคนิคการตรวจพื้นที่ 5ส
2. เพื่อให้ผู้ที่ทำหน้าที่ตรวจประเมิน 5ส สามารถดำเนินการตรวจประเมินได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. เพื่อให้ผู้ที่ทำหน้าที่ตรวจประเมิน 5ส นำเทคนิคการให้คะแนนอย่างถูกต้องไปประยุกต์ใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

รายละเอียดเนื้อหาตามหลักสูตร

- ทบทวนหลักการและความสำคัญของ 5ส
- หลักการตรวจประเมิน 5ส
- การเปิด-ปิดการตรวจประเมิน 5ส
- เทคนิคการให้คะแนนการตรวจประเมิน
- เทคนิคการซักถามเมื่อเข้าตรวจประเมินพื้นที่
- การสรุปผลการตรวจและการให้ข้อเสนอแนะจากการเข้าตรวจประเมินพื้นที่
- Work Shop จำลองสถานการณ์การตรวจประเมิน พร้อมวิทยากรให้คำแนะนำ
 - โดยแบ่งกลุ่มผู้ตรวจประเมินออกตรวจตามพื้นที่จำลอง
 - ให้แต่ละกลุ่มฯ แสดงบทบาทสมมุติการตรวจประเมิน 5ส จากภาพถ่ายสถานที่ตามที่กำหนด หรือให้แต่ละกลุ่มฯ ลงตรวจประเมินในพื้นที่จริง

“เอกสารนี้เป็นเอกสารควบคุมและเป็นลิขสิทธิ์ ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่ก่อนได้รับอนุญาต”

แนวทางในการฝึกอบรม

-  การเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning) โดยผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลสำคัญที่ต้องเรียนรู้ด้วยตัวเอง และนำความรู้ที่ได้เรียนรู้ไปใช้ได้ทันที ด้วยแนวทางของตัวเอง
-  การฝึกอบรมเพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจตนเอง ยอมรับตนเอง อยากเปลี่ยนแปลงตนเอง เลือกวิธีการ ของตนเอง จนนำไปสู่เป้าหมายที่ตนเองวางไว้ โดยเรียนรู้ผ่านกระบวนการโค้ชชิ่ง ด้วย Mindfulness Coaching & Training with M-THAI
-  กิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างแท้จริง
 - ☐ Work shop กระตุ้นให้ คิด → เขียน → พูด
 - ☐ การนำเสนอของกลุ่มจากการระดมความคิดเห็น
 - ☐ การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันใน Class
 - ☐ Case Study กรณีศึกษาเพื่อเรียนรู้สถานการณ์จำลองแล้วประยุกต์ใช้
 - ☐ การบ้านเพื่อการนำไปฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง

-  กำหนดแนวทางให้ผู้เข้าอบรม ได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับเปลี่ยนตัวเองกระบวนการทางจิตวิทยาเชิงบวก (Positive Psychology) ด้วยวงจรพฤติกรรม ทั้งด้านความคิด ความรู้สึก และการกระทำ โดยวางแผนทางในการพัฒนาตัวเอง และกำหนดแนวทางฝึกฝนตนเองจนกลายเป็นธรรมชาติ
-  วิทยากรทำหน้าที่เพียงผู้อำนวยความสะดวกในการเรียนรู้ (Facilitator) ทำให้การพัฒนาเป็นไปตามธรรมชาติของผู้เข้าอบรม โดยการเรียนรู้ที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองด้วยตัวเอง
-  ด้วยวิทยากรมีความรู้และประสบการณ์ด้านจิตวิทยา ดังนั้น ในการฝึกอบรม จะสอดแทรกความรู้ และสาระทางจิตวิทยา เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ได้เข้าใจตนเอง ยอมรับตนเอง เห็นคุณค่าตนเอง และได้เรียนรู้ที่จะเข้าใจผู้อื่น ยอมรับผู้อื่น (Psycho Talk with Positive Psychology)
-  กำหนดแนวทางเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับ ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้จริง
-  มีแบบทดสอบเพื่อความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการอบรม (Pre-Post Test)

ผู้ที่เหมาะสมกับหลักสูตรนี้

ควรมีความรู้เกี่ยวกับ 5ส เบื้องต้นมาก่อน และเป็นคณะกรรมการผู้ที่ทำหน้าที่ตรวจประเมิน ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนิน 5ส เป็นไปอย่างเต็มประสิทธิภาพ

อุปกรณ์ที่ใช้ : อื่นๆ

- LCD - Flip Chart - Microphone - Classroom and Workshop

ระยะเวลาในการจัดฝึกอบรม

1 วัน รวมเวลา 6 ชั่วโมง (ช่วงเวลา 9.00 น.-16.00 น.)

สถาบันพีทีเลิร์นนิ่ง : สร้างคนเชิงรุก สนุกพัฒนา องค์กรสำเร็จ ชีวิตมั่งคั่ง