

หลักสูตร 1 วัน

5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต 5S for Productivity

โดย โค้ชจรรูดี ปวรินทร์พงษ์
วิทยากร ที่ปรึกษา ผู้เชี่ยวชาญ 5 ส

“เอกสารนี้เป็นเอกสารควบคุมและเป็นลิขสิทธิ์ ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่ก่อนได้รับอนุญาต”

หลักการและ แนวความคิด

การดำเนินธุรกิจ เพื่อให้ได้ผลกำไรตามเป้าหมายขององค์กร ถือเป็นหัวใจของการดำเนินงาน แต่การได้มาด้วยกำไร ปัจจุบันไม่ใช่เพียงขึ้นราคาขายอย่างเดียวเท่านั้น หากประกอบด้วยปัจจัยรอบด้าน เช่น ด้านคุณภาพของผลิตภัณฑ์/ชิ้นงาน ราคา การส่งมอบ ความปลอดภัย ขวัญและกำลังใจของพนักงานในการทำงานมีต่อองค์กร สิ่งแวดล้อม และจรรยาบรรณที่องค์กรมีต่อผู้เกี่ยวข้องหรือเรียกตามภาษาของการเพิ่มผลผลิต ว่ามี P-Q-C-D-S-M-E-E

เครื่องมือหรือเทคนิคที่ถือเป็นการปูพื้นฐานในการเพิ่มประสิทธิภาพในทุกด้านของการผลิต คุณภาพ ต้นทุน การจัดส่ง ฯลฯ ดังที่กล่าวมานั้นคือการทำ 5ส ทั้งนี้ เพราะ 5ส จัดเป็นเครื่องมือพื้นฐานที่นำไปใช้ในการเพิ่มผลผลิต เพื่อควบคุมองค์กรให้มีคุณภาพ มีประสิทธิภาพ มีความปลอดภัย ตลอดจนเป็นการลดความสูญเปล่าในองค์กร จึงกล่าวได้ว่า 5ส เป็นเครื่องมือหนึ่งที่ใช้ในการบริหาร และถือเป็นกิจวัตรประจำวันของพนักงานที่ต้องทำอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง

ดังนั้น การนำ 5ส ใช้ในองค์กร จึงถือเป็นการปรับปรุงวิธีการทำงาน สภาพแวดล้อม และเป็นการสร้างมาตรฐานการปฏิบัติงาน เพื่อเป็นพื้นฐานสำคัญในการนำสู่ระบบคุณภาพอื่นๆได้ต่อไป

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ที่ถูกต้อง เกี่ยวกับ 5ส เพื่อนำไปสู่การเพิ่มผลผลิตขององค์กร (5S for Productivity)
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ 5ส ไปใช้ในการปฏิบัติงานของทีมงานในการปรับปรุงวิธีการทำงาน เพิ่มประสิทธิภาพในงาน และลดความสูญเปล่าจากงาน
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความเข้าใจที่ถูกต้องในการบริหาร โครงการ 5ส โดยนำ 5ส เป็นเครื่องมือ เพื่อนำไปสู่เป้าหมายคือการเพิ่มผลผลิต ตลอดจนเข้าใจในการบริหารพนักงานทั่วทั้งองค์กร ให้เป็นกำลังสำคัญในการทำ 5ส ให้ประสบความสำเร็จ

รายละเอียดเนื้อหาตามหลักสูตร

✚ 5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต

- แนวคิดเบื้องต้นของการเพิ่มผลผลิต
- 5ส คืออะไร
- ความสำคัญของ 5ส
- 5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต

✚ หลักการและขั้นตอนการทำ 5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต

- หลักการและขั้นตอนในการทำ 5ส
- ขั้นตอนในการทำ 5ส แต่ละตัว
- เทคนิคการประยุกต์ใช้ 5ส ในองค์กร
- ภาพตัวอย่าง 5ส (Best Practice)
- Workshop

✚ บริหาร 5ส ให้ประสบความสำเร็จและยั่งยืน

- บริหารโครงการ 5ส ที่สัมฤทธิ์ผล ด้วยจิตวิทยาเชิงบวก
- ภารกิจและบทบาทของคณะกรรมการ 5ส
- มาตรฐาน 5ส
- การตรวจประเมิน 5ส
- Workshop

✚ ถามตอบ (Q&A) เพื่อรู้และเข้าใจในการบริหาร 5ส ให้ตอบโจทย์ขององค์กร

“เอกสารนี้เป็นเอกสารควบคุมและเป็นลิขสิทธิ์ ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่ก่อนได้รับอนุญาต”

กรอบการฝึกอบรมของหลักสูตร

5S House Model



แนวทางในการฝึกอบรม

- ✚ การเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning) โดยผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลสำคัญ
ที่ต้องเรียนรู้ด้วยตัวเอง และนำความรู้ที่ได้เรียนรู้ไปใช้ได้ทันที ด้วยแนวทางของตัวเอง
- ✚ การฝึกอบรมเพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจตนเอง ยอมรับตนเอง อยากเปลี่ยนแปลงตนเอง เลือกรวิธีการ ของ
ตนเอง จนนำไปสู่เป้าหมายที่ตนเองวางไว้ โดยเรียนรู้ผ่านกระบวนการโค้ชชิ่ง ด้วย Mindfulness Coaching
& Training with M-THAI
- ✚ กิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างแท้จริง
 - ☐ Work shop กระตุ้นให้ คิด → เขียน → พูด
 - ☐ การนำเสนอของกลุ่มจากการระดมความคิดเห็น
 - ☐ การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันใน Class

- ☐ Case Study กรณีศึกษาเพื่อเรียนรู้สถานการณ์จำลองแล้วประยุกต์ใช้
- ☐ การบ้านเพื่อการนำไปฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง

- + กำหนดแนวทางให้ผู้เข้าอบรม ได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับเปลี่ยนตัวเองกระบวนการทางจิตวิทยาเชิงบวก (Positive Psychology) ด้วยวงจรพฤติกรรม ทั้งด้านความคิด ความรู้สึก และการกระทำ โดยวางแนวทางในการพัฒนาตัวเอง และกำหนดแนวทางฝึกฝนตนเองจนกลายเป็นธรรมชาติ
- + วิทยากรทำหน้าที่เพียงผู้อำนวยความสะดวกในการเรียนรู้ (Facilitator) ทำให้การพัฒนาเป็นไปตามธรรมชาติของผู้เข้าอบรม โดยการเรียนรู้ที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองด้วยตัวเอง
- + ด้วยวิทยากรมีความรู้และประสบการณ์ด้านจิตวิทยา ดังนั้น ในการฝึกอบรม จะสอดแทรกความรู้ และสาระทางจิตวิทยา เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ได้เข้าใจตนเอง ยอมรับตนเอง เห็นคุณค่าตนเอง และได้เรียนรู้ที่จะเข้าใจผู้อื่น ยอมรับผู้อื่น (Psycho Talk with Positive Psychology)
- + กำหนดแนวทางเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับ ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้จริง
- + มีแบบทดสอบเพื่อความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการอบรม (Pre-Post Test)

ผู้ที่เหมาะสมกับหลักสูตรนี้

- พนักงานทุกคนที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรม 5ส ที่เป็นแกนกลางในการบริหาร 5ส เพื่อให้ 5ส ขององค์กรประสบความสำเร็จและยั่งยืน

อุปกรณ์ที่ใช้ : อื่นๆ

- LCD - Flip Chart - Microphone - Classroom and Workshop

ระยะเวลาในการจัดฝึกอบรม

1 วัน รวมเวลา 6 ชั่วโมง (ช่วงเวลา 9.00-16.00 น.)

สถาบันพีทีเลิร์นนิ่ง : สร้างคนเชิงรุก สนุกพัฒนา องค์กรสำเร็จ ชีวิตมั่งคั่ง